

Центральный Дом Российской Армии имени М.В.Фрунзе

Методический отдел



Методика организации Крещенских купаний

Москва
2021 г.

ОРГАНИЗАЦИЯ КРЕЩЕНСКИХ КУПАНИЙ: ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА И БЕЗОПАСНОСТЬ

Христианский праздник – Крещения Господня отмечается в ночь на 19 января ежегодно. В эту ночь принято совершать обряд священного омовения, несмотря на то, что обычно это время сопряжено с крещенскими морозами. По поверью, вся вода в водоемах становится святой и приобретает особые целительные свойства. Считается, что человек, окунувшись в прорубь с освященной водой, очищается от всех грехов и получает крепкое здоровье на весь год.

Подготовка

Для всех желающих к этому празднику создаются специальные купели в виде креста (Иордань) в естественных водоемах. Над ними предварительно проводят особый обряд освящения воды: священник читает молитву и трижды погружает в воду крест. Обряд окунания принято совершать только после Богослужения.

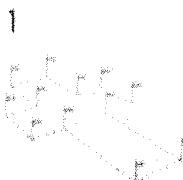
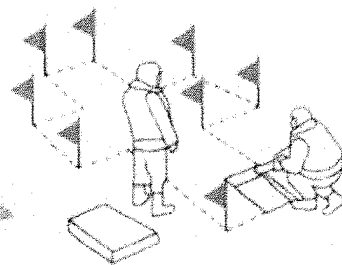
Крещенская купель

Крещенская купель (или Иордань) – прорубь, которая вырубается во льду с целью освящения воды и купания в праздник Крещения Господня.
Иордань – река, в которой, согласно Библии, крестился Иисус Христос.

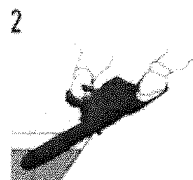


Это интересно

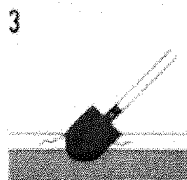
Обычно купель вырубается в форме креста



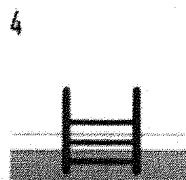
1 На месте проруби отмечается контур будущей купели



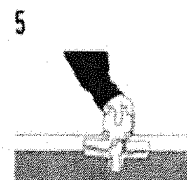
2 Купель вырезается бензопилой на всю толщину льда



3 Лопатами и лопами выравниваются края купели



4 У одного из краёв купели устанавливается деревянный помост



5 Служители церкви освещают воду перед купанием

Безопасность

При организации Крещенских купаний необходимо ознакомиться с противопоказаниями и мерами предосторожности при купании. Для предотвращения несчастных случаев, травм во время участия в обряде христианского праздника необходимо придерживаться некоторых правил:

1. **Осуществлять окунание только в специально оборудованных купелях.** Такие места заранее согласовываются с чрезвычайными службами. Купание происходит организованно, и в случае возникновения сложностей существует возможность оказания квалифицированной помощи на месте.
2. **Любые алкогольные напитки запрещены.** Также не допускается погружение в ледяную воду в состоянии алкогольного опьянения.
3. Возьмите с собой удобную, **непромокаемую и не скользкую запасную обувь.** Воспользуйтесь ей, иди по дорожке к купальне.
4. **Не торопитесь, не бегите,** так как риск поскользнуться и получить повреждения, велик.
5. Ожидая своей очереди, прибегните к **небольшой разминке.** Прыжки, приседания, короткая пробежка поможет разогреть тело. Новичкам лучше не совершать плавательных движений.
6. Спустившись в воду, достигните той глубины, которая вам нужна, и выходите. Неподготовленные люди могут не справиться с учащенным дыханием, возникающим, как защитная реакция на воздействие холодной воды.
7. Противопоказанием при нырянии в порубь являются любые заболевания головного мозга и сосудов. При погружении полностью, сосуды рефлекторно резко сужаются, что может привести к инсульту, потере сознания. Для ныряний в ледяную воду требуется специальная предварительная подготовка в виде постепенного закаливания. Если этого нет, то организм может испытать шок от резкого изменения температурного режима.
8. Новичкам рекомендуется не погружаться в купель с головой. Оптимальное время нахождения в проруби около 1 минуты. Это позволит избежать общего переохлаждения организма, которое может привести к простудным заболеваниям или пневмонии.


9. При выходе воспользуйтесь помощью, так как есть риск сорваться со скользких ступеней и уйти под воду. Лучше воспользоваться страховкой в виде веревки с узлами.

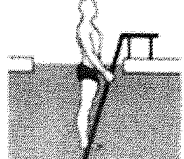
10. После купания не стойте на морозе. Разотрите себя сухим полотенцем, и наденьте теплую одежду. Рекомендуется в качестве профилактической меры выпить горячий травяной напиток или чай.

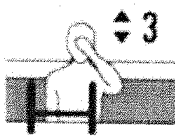
Особые правила купания на крещение Господне предусмотрены для малолетних граждан. Педиатры не рекомендуют подвергать купанию в ледяной воде маленьких детей. Однако, если вы взяли с собой ребенка и решили приобщить его к этой христианской традиции, то не оставляйте его одного. Окунайте в воду его только с собой и на короткое время. Сразу же укутайте малыша в теплый плед или покрывало. Используйте только те купели, где дежурят врачи. В случае непредвиденной реакции детского организма они смогут оказать своевременную помощь. Если ребенок сопротивляется, не заставляйте его. Не окунайте его в воду насильно. От страха и резкого холода может наступить шоковое состояние, которое спровоцирует перебои в работе сердца и кровообращения. Оптимальный вариант для первого раза просто намочить ребенка щиколотки и ручки.


Для проведения безопасных купаний на ночь Крещения Господня выбор места расположения купели, осуществляется тщательно, и в соответствии со всеми установленными нормативами. Подходящими считаются водоемы со скоростью течения не более 0,25 м/с. Они должны быть расположены на удалении от причалов и не иметь подводных течений. При этом уделяется особое внимание толщине ледового покрытия. Она должна составлять как минимум 25 см. Дно под местом для ныряния обязательно проверяется водолазами на предмет наличия посторонних предметов, крупных коряг и острых камней. Более того проверяется ровность дна. Любые уклоны и ямы способны привести к несчастным случаям. Береговая линия также должна быть удобной и безопасной для движения.


Как правильно купаться.

- 

Сделать небольшую физическую разминку
- 

Необходимо спуститься по деревянному помосту на последнюю ступеньку
- 

Перекреститься и окунуться с головой 3 раза, повторяя «Во имя Отца, Сына и Святого духа»
- 

После выхода из купели растереться полотенцем, переодеться в сменную одежду
- 

Выпить горячего чая

Как правильно купаться в купели

Обычно рекомендуемая глубина официально разрешенных купелей составляет 1,5 м. Для того чтобы в купели одновременно могли находиться несколько человек, и не мешать друг другу, размер по нормативам обязан соответствовать, как минимум – 12 м². Обратите внимание, как и чем оборудована иордань. Место для крещенских купаний должно иметь деревянные настилы, поручни и ступени для выхода. Иногда для подстраховки в воду опускают веревку, которая крепко закрепляется на берегу.

Учитывая, что обряд совершается зимой в ночное время, то место должно иметь хорошее освещение. Саму прорубь можно оборудовать специальными навесами, защищающими людей от порывов ветра и снега, а также теплыми раздевалками. Помните, что въезд на автомобиле на лед категорически запрещен. Более того, одновременно на ледовой поверхности водоема может находиться не более 20 человек, во избежание образования толпы. Рядом с купелью должны дежурить службы скорой помощи, полицейские и МЧС России.

Противопоказания

Рекомендуется отнестись к крещенским купаниям со всей серьезностью, так как, несмотря на поверье в исцеление от всех недугов, такое ночной обряд может привести к крайне неблагоприятным последствиям для здоровья. Служители церкви, совместно с врачами

считают, что лучше отложить омовение в ледяной воде естественного водоема, если:

- Человек недавно болел или его организм был ослаблен стрессом, переездом.
- Имеются какие-либо физические отклонения.
- Людям, которые употребили спиртное, а также любое наркотическое средство.

Под категорический запрет попадает окунание в прорубь ребенка младше 6 лет. Касательно имеющихся заболеваний, включая хронические, то здесь существуют лишь рекомендации воздержаться от купаний в крещенскую ночь, если имеются:

- Проблемы с сердечно-сосудистой системой.
- Инфекции или воспаления носоглотки.
- Любые заболевания нервной системы.
- Гормональные сбои.
- Инфекционные поражения глаз (ячмень, конъюнктивит).
- Дерматологические поражения.
- Воспалительные процессы в мочевыделительной системе.

Что пригодится при купании в купели



Погружение человека в ледяную воду, который никогда не занимался закаливанием, является сильным стрессогенным фактором для всего организма, даже в том случае, если он абсолютно здоров. Следует внимательно отнестись ко всем противопоказаниям. У людей, которые имеют какие-либо нарушения здоровья, такое купание может спровоцировать инсульт, гипертонический криз, астму, инфаркт. Все эти состояния крайне опасны для жизни. Все мероприятия по организации купелей и их обустройства согласуются с органами местной администрации того населенного пункта, где планируется сделать купель (иордань).

Вся ответственность за безопасность посетителей лежит на организаторах.

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ЛЮДЕЙ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ КРЕЩЕНСКИХ КУПАНИЙ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ

Рекомендации предназначены для должностных лиц центрального аппарата МЧС России, главных управлений МЧС России по субъектам Российской Федерации (далее - Главное управление МЧС России), заинтересованных органов исполнительной власти и органов местного самоуправления для формирования единого подхода к организации безопасности при проведении Крещенских купаний.

Крещение Господне – один из главных праздников Православной Церкви, отмечаемый ежегодно 18-19 января. В России на Крещение принято повсеместно в храмах, на реках, озерах, совершать водосвятие, обряд освящения воды в проруби, сделанной в виде православного креста.

Как правило, на естественных водоемах во льду вырубается крестообразная прорубь-иордань для массового купания людей в освященной воде. При этом устраиваются многолюдные крестные ходы к водоемам. В освященную прорубь (иордань) окунаются все желающие, чтобы смыть грехи и оздоровиться.

На водных объектах, не имеющих ледового покрова погружение в воду осуществляется с береговых сходов в наиболее удобных для этого местах.

Для России Крещенские купания традиционно являются важным социально-религиозным событием, которое характеризуется сбором и длительным нахождением большого количества людей на небольших

участках водоемов или местности и может быть сопряжено с воздействием разных угроз жизни людей. Учитывая, что популярность обряда Крещенских купаний ежегодно привлекает все большее количество участников – это создает высокие требования к обеспечению безопасности людей.

До сведения граждан доводится:

перечень безопасных оборудованных мест Крещенских купаний (адрес, местоположение, время работы, схема проезда и т.п.);

информация о правилах и рекомендациях по совершению обряда Крещенского купания, в том числе с учетом медицинских противопоказаний;

информация о мерах безопасного нахождения на водных объектах в зимнем периоде, способах спасения, самоспасения и оказания первой помощи;

сведения о прогнозе погоды, температуре воды, о состоянии ледовой обстановки.

Для оперативного информирования населения в местах проведения Крещенских купаний размещаются технические средства или используются имеющиеся (светодиодные панели, панели типа "Бегущая строка"), а также информационные стенды.

В целях качественной организации Крещенских купаний, органам местного самоуправления необходимо провести ряд следующих мероприятий:

собрания с представителями религиозных организаций и гражданами с рассмотрением вопросов проведения Крещенских купаний и местях оборудования купелей;

на заседании КЧС и ОПБ муниципального образования рассмотреть вопрос обеспечения безопасности граждан на водных объектах в ночь с 18 на 19 января и назначить ответственных за безопасность людей в местах купания из числа администрации муниципального образования;

уточнить традиционные места для проведения Крещенских купаний;

согласовать с территориальными органами полиции, МЧС России, здравоохранения, спасательными формированиями и общественными организациями, количество привлекаемых сил и средств к обеспечению безопасности при купании граждан;

утвердить нормативным правовым актом места для проведения Крещенских купаний и представить в отдел безопасности людей на водных объектах Главного управления МЧС России (далее - ОБВО) по электронной почте до 11 января;

до 14 января обобщить за орган местного самоуправления (муниципальное образование) группировку сил и средств, привлекаемых для обеспечения безопасности людей на водных объектах в период Крещенских купаний (Приложение N 1) и направить ее в ОБВО по электронной почте;

до 18 января оповестить граждан муниципальных образований о местонахождении организованных купелей для Крещенских купаний;

организовать оборудование мест Крещенских купаний (купелей) (Приложение N 2);

провести осмотр и составить акты готовности мест для проведения Крещенских купаний (Приложение N 3);

организовать проведение практической тренировки с личным составом, привлекаемых для дежурства у купели (майны), на тему "Спасение граждан с помощью спасательного круга, "Конца Александрова", веревки и других средств спасения на воде";

проинструктировать должностных лиц ответственных за организацию обеспечению безопасности в местах проведения Крещенских купаний;

с 19.00 18 января до 24.00 19 января обеспечить охрану общественного порядка, дежурство медицинских работников, штатных и внештатных спасателей и представителей других общественных организаций;

организовать устойчивую и бесперебойную связь между местами проведения Крещенских купаний и ЕДДС;

ЕДДС муниципальных районов и городских округов организывает каждые 2 часа, начиная с 22.00 18 января до окончания мероприятия, сбор и обобщение сведений с мест проведения Крещенских купаний по форме (Приложение N 4) в дежурную смену ФКУ "ЦУКС ГУ МЧС России по субъекту Российской Федерации";

в местах, где выявлено неорганизованное купание, необходимо выставить запрещающий знак и информацию об опасности выхода на лед и купания в необорудованных для этого местах;

оперативный штаб Главного управления МЧС России субъекта обобщает данные, полученные с муниципальных районов и городских округов за каждое место купания в общую таблицу (Приложение N 5).

Дополнительным мероприятием для повышения организации управления в местах проведения Крещенских купаний, является проведение совместного инструктажа должностных лиц от МЧС России, МВД России, Департамента здравоохранения, обеспечивающих безопасность.

Основные требования к подготовке и оснащению мест Крещенских купаний

Оборудование и оснащение мест Крещенских купаний на водных объектах осуществляется исходя из складывающихся и прогнозируемых погодных условий, и ледовой обстановки.

Рекомендации по оценке безопасности льда представлены ниже в таблице и на рис.1.

Таблица

Зависимость максимального допустимого количества людей на льду площадью 100 м² (10 x 10) от толщины льда

Толщина льда, см	Количество людей (чел.)	
	при отрицательных температурах воздуха	при положительных температурах воздуха
10	4	3
15	9	6
20	16	12
25	24	18
30	35	26

35	48	36
40	62	47
45	79	60
50	98	73

Примечание:

1. Представленная зависимость используется для предварительных расчетов.
2. При появлении воды на льду под действием прилива или нагона воды ветром нагрузка на лед должна быть снижена на 50 - 80%.
3. При наличии сухих несквозных трещин шириной менее трех см и глубиной не более половины толщины льда нагрузка на лед должна быть снижена на 20%.
4. Для стационарных нагрузок допустимая толщина льда увеличивается в 1,5 раза

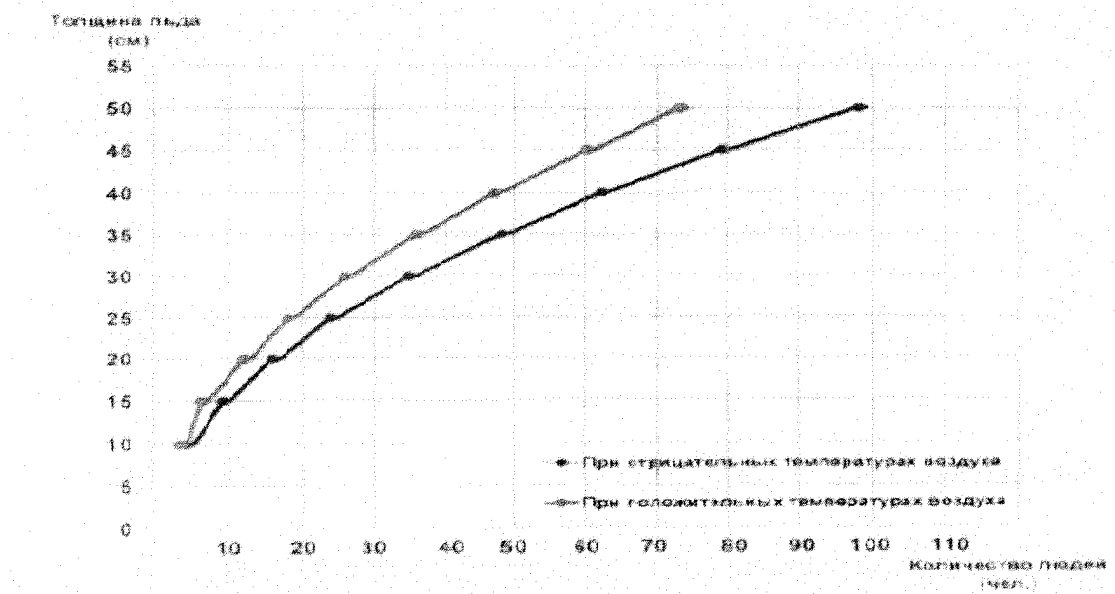


Рис. 1 График зависимости максимального допустимого количества людей на льду площадью 100 м² (10 x 10) от толщины льда

Основным элементом мест Крещенских купаний на водоеме является прорубь (иордань), оборудовать которую необходимо с учетом следующих рекомендаций:

точки проведения Крещенских купаний должны располагаться в местах с пологими, широкими берегами для размещения основной массы людей на прибрежной части водоемов;

места для оборудования прорубей (иорданей) должны располагаться на расстоянии не менее 500 м выше по течению от места спуска сточных вод, не ближе 250 м выше и 1000 м ниже портовых, гидротехнических сооружений, пристаней, причалов, пирсов, дебаркадеров, нефтеналивных приспособлений;

до начала купания каждое место, предназначенное для этих целей, должно быть осмотрено соответствующим государственным органом с выдачей письменного заключения о санитарном состоянии прилегающей к проруби территории и пригодности поверхности вод для купания;

заранее обследовать рельеф и характер дна в выбранном месте (пологое, покатое, обрывистое, илистое, глинистое, устойчивое или нет), по возможности выровнять и очистить его от водных растений, коряг, стекла, камней на глубинах до двух метров в границах заплыва;

прорубь (иордань) следует оборудовать по возможности недалеко от берега, на водоеме с благоприятным гидрологическим режимом (отсутствием водоворотов, течений более 0,5 м/с, резких колебаний уровня воды), и иметь безопасный рельеф дна (отсутствие ям, зарослей водных растений, острых камней и пр.);

в особо опасных природных условиях, при которых может возрасти вероятность гибели и травматизма людей на водных объектах (неустойчивая погода с перепадами температуры, отсутствие льда достаточной толщины на поверхности водоема), осуществлять Крещенские купания необходимо с берега (приложение 2);

на берегу должен быть выставлен знак "Место купания" с указанием границ зоны купания или границ заплыва. Знак имеет форму прямоугольника со сторонами 50 х 60 см, укрепленного на столбе не менее 2,5 метра и покрашен весь в зеленый цвет;

у точек проведения Крещенских купаний съезд автотранспорта на лед запрещен. В запрещенных местах устанавливаются знаки "Переход (переезд) по льду запрещен" или "Выход (выезд) на лед запрещен", имеющие форму прямоугольника со сторонами 50 х 60 см укрепленного на столбе не менее 2,5 метра и покрашен весь в красный цвет;

на специально отведенных местах устанавливаются туалетные кабинки (на расстоянии не менее 50 м и не более 150 м до места купания, из расчета 1 кабинка на 75 человек);

на берегу устанавливаются палатки, надувные модули, либо другие помещения для обогрева, переодевания и дополнительного питания людей (раздача горячего чая и легкого питания: пирожки, бутерброды), а также для оказания медицинской помощи;

переход с берега на лед и обратно (место соприкосновения льда с берегом) должен быть оборудован сходнями или выложен соломой;

путь от палаток, надувных модулей и других помещений до майны (проруби) и обратно должен быть выложен дощатыми мостками/трапами;

мостки/трапы должны иметь сплошной настил с антискользящим покрытием и испытываться на рабочую нагрузку, после чего на них делается отметка "испытан" с указанием даты испытания и допустимой нагрузки;

каждый ход проруби (иордани) должен быть размером не менее 2,1 x 1,3 м, очищен от битого и колотого льда и не иметь острых кромок по периметру (при организации входа в проруби (иордани) с берега - не менее 3 x 4 м);

перед изготовлением проруби (иордани) необходимо расчистить от снега площадь, размер которой в 2 раза будет превышать величину подготовленной для Крещенских купаний купели;

толщина льда на точке проведения Крещенских купаний должна быть не менее 25 см, при этом на льду рядом с прорубью (иорданью) не должно находиться более 10 человек одновременно;

вокруг проруби (иордани) необходимо сделать бордюр 5 - 7 см или разместить настил с антискользящим покрытием (в случае проседания льда вода не будет затапливать точку проведения Крещенских купаний и не вызовет панику);

в проруби (иордани) должны быть сделаны сходни с перилами до дна водоема (или до специально изготовленного дна в конструкции купели);

конструкция купели, находящаяся в проруби (иордани), в целях обеспечения безопасности людей, должна опираться своей нижней частью на дно, либо опираться на лед плоскостью такой площади, которая обеспечит необходимую расчетную прочность всей конструкции, включая сходни, дощатые мостки/трапы (для проектирования купели желательно обращаться в специализированные проектно-строительные организации);

рекомендуемая глубина проруби (иордани) или расстояние от поверхности воды до дна конструкции купели - не более 1,2 м;

прорубь (иордань) в верхней части должна быть огорожена с двух сторон, а сама купель подо льдом - с четырех (чтобы избежать затягивания человека течением под лед);

точку проведения Крещенских купаний необходимо оборудовать громкоговорящей связью для информационных сообщений, освещением близлежащей к проруби (иордани) территории и самой купели;

для организации освещения близлежащей к майне (проруби) территории необходимо использовать световые башни такой мощности и силы светового потока, которая будет соответствовать площади проведения мероприятия (не менее 2 световых башен высотой 3 - 5 м мощностью 600 Вт на 1000 м²);

подводную часть купели следует освещать погруженным по периметру проруби (иордани) в воду безопасным источником света (при организации входа в майну с берега следует укладывать безопасный источник света в границах зоны купания или границ заплыва).

Основные элементы мест для проведения Крещенских купаний

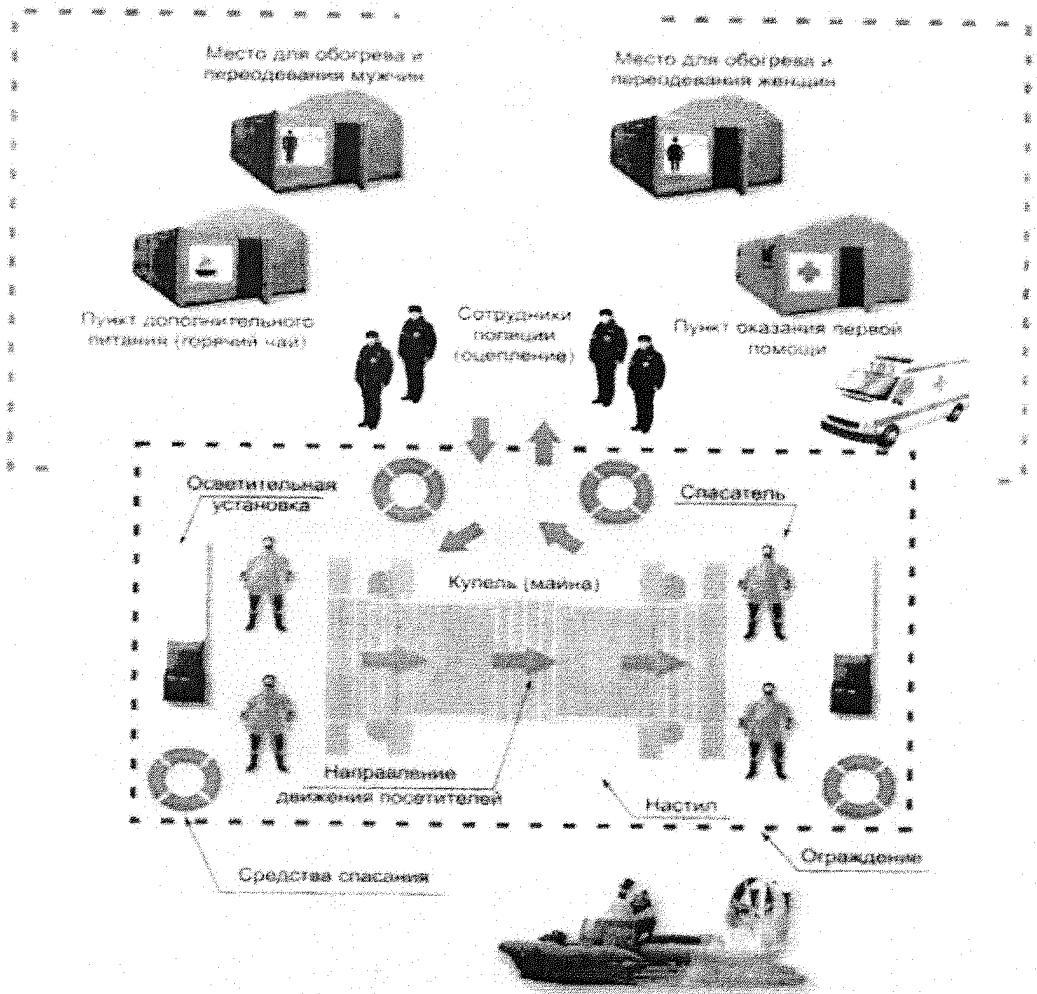


Рис. 2 Основные элементы места для проведения Крещенского купания

Наряду с перечисленными элементами оборудования в местах проведения Крещенских купаний необходимо предусматривать организацию:

- мест сбора мусора и установку компактных туалетов;
- подъездных путей и мест стоянки автотранспорта;
- ограждения разрешенного участка от запрещенных мест (барьерной лентой);
- в местах возможного выезда техники на лед поставить шлагбаумы, бетонные заграждения или опахать.

В местах купания запрещается:

продажа спиртной и слабоалкогольной продукции, а также напитков в стеклянной таре;

распитие алкогольных напитков, нахождение в состоянии алкогольного опьянения;

загрязнение и засорение водных объектов и их береговых полос;

купание детей без контроля взрослых.

Основным способом охраны жизни людей при проведении Крещенских купаний на водных объектах является дежурство спасателей у прорубей (иорданей). При угрозе провала (отрыва) льда спасатели немедленно оповещают об этом купающихся и принимают экстренные меры по удалению их со льда.

В случаях, когда празднование Крещения Господнего приходится в канун выходных дней, следует предусматривать в наиболее посещаемых местах продление мероприятий по обеспечению безопасности и соответствующий резерв обеспечивающих сил и средств.

Правила купания в проруби (иордани)

Окунаться (купаться) следует в специально оборудованных прорубях (иорданах), под присмотром спасателей.

Перед купанием необходимо разогреть тело, сделав разминку, пробежку.

Не следует употреблять алкогольные напитки, так как они согревают на непродолжительное время в дальнейшем, создавая лишь иллюзию согревания наоборот способствуют потере тепла и риску обморожения.

К проруби необходимо подходить в удобной, не скользкой и легко снимаемой обуви, чтобы предотвратить потери чувствительности ног. Лучше использовать ботинки или шерстяные носки для того, чтобы дойти до проруби. Возможно использование специальных резиновых тапочек, которые также защищают ноги от возможных повреждений, а также не скользят на льду. Идти к проруби нужно медленно и внимательно.

Окунаться лучше всего по шею, не замочив голову, чтобы избежать рефлекторного сужения сосудов головного мозга. Не нырять в прорубь вперед головой. Прыжки в воду и погружение в воду с головой не рекомендуется, так как это увеличивает потерю температуры и может привести к холодовому шоку.

Необходимо помнить, что холодная вода может вызвать совершенно нормальное безопасное учащенное дыхание, как только тело приспособится к холоду дыхание нормализуется.

Не рекомендуется находиться в проруби более 1 минуты во избежание общего переохлаждения организма.

После купания нужно быстро растереться полотенцем и надеть сухую одежду и головной убор.

Для укрепления иммунитета и недопущения переохлаждения необходимо выпить горячее питье (чай, кофе, травяные настои) из предварительно подготовленного термоса.

Рекомендации по мерам безопасности на льду

При переходе водного объекта по льду следует пользоваться проложенными тропами, а при их отсутствии - убедиться в прочности льда с помощью пещни. Проверять прочность льда ударами ноги опасно.

Во время движения по льду следует обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где имеется быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоем ручьи и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий, ведется заготовка льда. Безопасным для перехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 см. (Примечание: безопасная толщина льда зависит от скорости течения воды, ее солёности, гидрометеоусловий).

Основные способы самоспасания и спасания в условиях ледового покрова водных объектов

До оказания помощи спасателями пострадавший может и должен действовать самостоятельно.

Если под ногами провалился лед, надо, расставив широко руки, удерживаться на поверхности льда, без резких движений стараться вылезти на твердый лед, а затем лежа на спине или груди, продвигаться в ту сторону, откуда пришел. Одновременно с этим звать на помощь.

При оказании помощи провалившемуся под лед нельзя подходить к нему стоя из-за опасности также провалиться. При отсутствии спасательных средств желательно использовать для оказания помощи любые подручные предметы: веревку, шест, доски, связанные ремни, иные имеющиеся в наличии средства, позволяющие находиться на расстоянии от полыни.

Приближаться можно лежа с раскинутыми в стороны руками и ногами не ближе 3-4 метров. С этого расстояния пострадавшему надо подать спасательное средство. После того, как пострадавший принял поданное ему средство спасания, следует отползти от полыни назад, вытаскивая его на лед. Возвращаться надо по тому пути, откуда пришли. После того, как пострадавший доставлен на берег, следует по возможности выполнить следующие действия: поместить в теплое помещение, переодеть в сухую одежду, дать теплое питье, заставить двигаться, вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

СЦЕНАРИЙ МЕРОПРИЯТИЯ «КРЕЩЕНИЕ»

Цель:

Знакомство с происхождением праздника Крещения.

Создать у зрителей радостное настроение. Вызвать эмоциональную отзывчивость, способствовать развитию интереса к окружающему миру.

Задачи:

Совершенствовать музыкально-ритмические навыки участников через хороводы, танцы, игры.

Закреплять вокально-хоровые навыки в процессе группового пения.

Закреплять и расширять знания о приметах зимы.

Развивать творческое воображение, память, внимание, речь.

Формировать самостоятельность, доброжелательность, коммуникабельность, готовность оказать помощь через игры, инсценировку.

Действующие лица:

Хозяин, хозяйка, бабушка Агафья.

Ход мероприятия:

(Зал оформлен в виде русской горницы. Входят Хозяин и Хозяйка (в народных костюмах).

Хозяйка:

Заходи скорей, народ
Слева и справа,
Мы отпразднуем Крещение
С шуткой да забавой!

Хозяин:

Проходи, народ, сюда,
Продолжим знакомиться.
Пусть народный этот праздник
Надолго всем запомнится!

(Под русскую народную мелодию, звучащую в записи, зрители проходят в «горницу» и рассаживаются по лавкам. При входе не забывают здороваться с хозяевами. Хозяин с хозяйкой всех гостей приветчают, рассаживаться приглашают.)

Хозяйка:

Добро пожаловать, гости званые да желанные!
Люди старые и молодые, женатые и холостые!

Хозяин: Всех приглашаем, душевно встречаем!

Хозяйка: Собрались мы снова в нашей горнице, чтобы побеседовать о православном народном празднике, который завершает череду святочных вечеров, о Крещении.

Хозяин: Празднуется Крещение 19 января. Традиция праздновать этот день пришла к нам из далекого прошлого. Давным-давно, по преданию, в этот день на реке Иордан крестили Иисуса Христа. Жил в те далекие времена в Иудее святой человек. Звали его Иоанн Предтеча. Жил он очень скромно и бедно. Носил самую простую одежду, питался только лишь растениями и медом диких пчел. По велению Бога отправился он в долину реки Иордан и там рассказывал людям о скором появлении Спасителя.

Много народу приходило к Иоанну. Тех, кто раскаивался искренне, он крестил в реке Иордан – клал ладонь на голову и опускал человека в воду. Иоанн учил людей быть добрыми и честными, делиться друг с другом, побеждать в себе злые помыслы, злые чувства.

Хозяйка: Пришел Христос к Иоанну в возрасте 30 лет и попросил он крестить его в водах Иордани, чтобы подать пример другим людям. Когда Иисус вышел из воды, раскрылись небеса над ним, и появился Бог-отец, и Дух святой в виде голубя опустился ему на плечо. Поэтому праздник Крещенья называют еще Богоявлением.

Хозяин: Главное событие этого праздника – водосвятие. Этот обряд очень торжественный. В старину люди шли к проруби крестным ходом, с

крещенскими песнопениями, иконами. Затем священники служили молебен и освящали воду, опуская в нее церковный крест.

Хозяйка: Воду освящали не только в прорубях, но и в других источниках, купелях, церковных бочках. Их в этом случае тоже называли Иорданью. Народ верил, что и прорубь, и место вокруг нее, и вода, освященная в других местах, обладает целительной силой.

Хозяин: Многие из тех, кто присутствовал на водосвятии, старались тут же искупаться в проруби, несмотря на мороз. Они верили, что это их оздоровит. А знаете ли вы, ребята, как называются морозы в этот период?

Зрители: Крещенские.

Хозяйка: А какие народные приметы говорят об их приближении?

Зритель: Вороны сидят на верхушке деревьев – к морозу!

Зритель: Дрова в печи горят с треском – жди сильный мороз.

Хозяйка: Молодцы! Еще я хочу рассказать вам о некоторых старинных обрядах, которые выполняли на Крещение люди.

Хозяин: Для этого чертили мелом крестики на дверях, люди были убеждены, что крестик, защитит их от нечистой силы.

Хозяйка: А старые бабушки ходили к стогам сена и собирали с них снег. Ему тоже приписывалась целительная сила. Им умывались, чтобы не болеть. А еще у наших предков была традиция сжигать на Крещение все свои неприятности, неудачи.

Сейчас я зажгу свечу, а вы, глядя на нее, на ее огонек, вспоминайте про себя кого вы обидели, обманули. Кому слово плохое сказали... (*Хозяйка зажигает свечу, стоящую на столе*)

Смотрите, друзья, на огонь и пусть все ваши неприятности, все неудачи сгорят в этом пламени и больше никогда не вернуться, не повторятся!

Хозяин: Старые люди говорили, что на Крещение можно узнать, каким будет будущее, удачлив ли будет наступивший год и что ждет каждого.

Хозяйка: Процесс это увлекательный, таинственный и опасный. Гадали девушки, когда замуж выйдут; парни – на суженых; крестьян интересовало, добрым ли будет урожай в этом году.

Хозяин: Да, людям всегда было интересно хоть одним глазком заглянуть в будущее.

Хозяйка: Ну, что ж, коли интерес большой, можно и рассказать. Да только, сама я мало что знаю, все больше понаслышке. Вот только если бабушку Агафью пригласить... она вам все и растолкует (выходит.)

Хозяин: Пока будем бабку ждать,
Как бы нам не заскучать!

Что-то гости засиделись, -
Надо пляску начинать!

Танец «Валенки»

Хозяйка:

Ну вот, договорилась, скоро бабушка Агафья придет, все нам растолкует.
Покатился крещенский вечер,
Где гаданья – надежды вестник.
Пусть гостями на нашей встрече
Будут танцы, игры и песни!

Хозяин: Как говорится, хорошо говорить врозь, а петь вместе.

Хозяйка. Крепка сказка складом, а песня – ладом. Ну-ка встанем все рядком,
да частушки пропоем! Кто из вас частушки петь горазд?

Частушки.

Хозяин: Теперь можно поиграть,
Чтоб народ поразвлекать!
Тары-бары-растабары,
Становитесь-ка все в пары!

Русская народная игра «Ручеек».

(После игры зрители садятся на места. Входит персонаж в костюме бабушки.)

Бабушка: Здравствуйте, здравствуйте! Сказали мне, что вы о гаданьях крещенских интересуетесь?

Хозяйка: Да, бабушка Агафья, расскажите нам, пожалуйста, как гадали в старину.

Бабушка: Отчего ж не рассказать, расскажу.

Много разных гаданий есть,
Всех их нам не перечечь.
Гадали люди на ромашке,
И на веснушках на лице,
Сожженной, скомканной бумажке,
На воске, олове, свинце...

Я узнала, как гадали в старину, еще от своей бабушки. Долгими зимними вечерами, от Рождества и до Крещенья, нельзя было заниматься ни шитьем, ни вязанием. Вот, чтобы и время скоротать, да и свое будущее разгадать, все

и занимались этим таинственным и веселым делом.

Гаданий, конечно, было великое множество. Про все рассказать – нам и дня не хватит. Да и не нужно про все, они больше взрослых касались. Нам ведь суженых рано выбирать? А большинство гаданий было о суженых – богат или беден, добрый да ласковый или злой, жадный; в какой стороне живет, как его зовут, старались определить, как выглядит.

Для этого надо было выйти на улицу и у первого же прохожего спросить, как его зовут. Это и будет имя суженого.

Или снять с ноги башмак и бросить назад через плечо. Куда носок башмака покажет, оттуда и сватов ждать. Что-то мы отвлеклись, заговорили вы меня! Рано вам еще о суженых гадать.

Хозяйка: Давайте тоже погадаем, ведь сегодня – Крещение, последний день святочных вечеров. Может, мы тоже сегодня погадаем, бабушка Агафья?

Бабушка: Отчего же не погадать, дело не хитрое. А не заботитесь?

Хозяин: Кто веселится, тот не боится!

Бабушка: И то верно! Чего уж тут бояться. У нас не ночь темная, а день ясный. Да и гадания наши больше на шутку будут похожи. Хотя, кто знает... Неси-ка мне, хозяйюшка, корзинку мою. Я её у дверей оставила. В этой маленькой корзинке что угодно для души: ленты, щепочки, звоночки, даже есть карандаши.

Бабушка ставит корзинку перед собой на столик. вызывает по очереди зрителей. Из корзинки достается предмет, который определяет что, ждет каждого. Перед каждым гаданием повторяются слова:

Кому вынется,
Тому сбудется,
Скоро сбудется,
Не минуется!

Лента – к долгой, счастливой жизни.

Деревянная щепка – крепкое здоровье, хорошая жизнь.

Пуговица – жить тебе в большой семье счастливой жизнью.

Денежка – к богатству, прибыли.

Карандаш – хорошие успехи в делах.

Звоночек – к хорошим новостям.

Зеркальце – ходить тебе весь год опрятным, красивым.

Картошка – ждет большое счастье.

Гвоздь – на пороге будет гость. Или к вам гости, или вы в гости.

Две сцепленные скрепки – к появлению новых друзей.

Погремушка - означает веселую жизнь.

Хозяйка: Бабушка, Агафья, наши гости знают русскую народную игру,

которая очень похожа на гадание. Она называется «Выбери себе пару».

Бабушка: Вы поиграйте, а я посижу,
На вас с удовольствием я погляжу.

Игра «Найди себе пару»

Участники становятся в 2 круга, один круг - мальчики, другой - девочки, в каждом кругу, передают маленькую елочку под музыку.

Хозяйка:

Ты ко мне повернись,
Ты со мной подружись,
Елку я передаю,
И с тобой плясать пойду.

(у кого окажется елочка, танцуют парой)

Бабушка: Играть-то, вы горазды. А петь любите? Да не буги-вуги какие-нибудь современные, а настоящие песни, народные.

Хозяйка: Любят гости дети петь. И народные песни любят. И не только петь, но и инсценируют с удовольствием.

Песня «Семечки»

Хозяин

У кого здесь скучный вид?
Слышишь, музыка звучит!
Наш танец «Приглашение»
Вам поднимет настроение!
Хозяйка. И вы, гости, не скучайте,
А за нами наблюдайте,
Дайте только нам начать,
И вас будем приглашать.

Танец «Приглашение»

(После танца гости садятся на места.)

Хозяин:

Мы тут пели и плясали
Немного поиграли.
Что узнали сами –
Все вам рассказали.
Будет дальше подрастать,
Будем больше узнавать.

Хозяйка: Дорогие гости! По старинному русскому обычаю мы хотим угостить вас пряниками. Они не простые – с каждым пряником записка с предсказанием будущего. Хотите – верьте, хотите – нет, но ваша судьба в ваших руках!

(Хозяйка угощает гостей пряниками.)

Бабушка: Пусть душа ваша, ваши мысли и чувства будут чисты, как крещенская вода. Давайте будем помнить и чтить обычаи и традиции своего народа. Мы верим, что наше пожелание сбудется, потому, что мы дети одной страны – России!

СОДЕРЖАНИЕ:

I.	ОРГАНИЗАЦИЯ КРЕЩЕНСКИХ КУПАНИЙ: ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА И БЕЗОПАСНОСТЬ.....	2
II.	МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ЛЮДЕЙ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ КРЕЩЕНСКИХ КУПАНИЙ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ.....	7
III.	СЦЕНАРИЙ МЕРОПРИЯТИЯ «КРЕЩЕНИЕ».....	18